

Katsura

桂



《桂》 *Cercidiphyllum japonicum*

カツラ科：カツラ属：カツラ／広葉樹
「温かくて素直な性格」のカツラは適度な堅さと強度を持ち、温かくぬくもりのある木として愛されています。また、ハート型の葉が特徴で、新緑や紅葉の時にはとても鮮やかです。当院は、この木を囲むように病棟が建っており、私達を温かく見守ってくれています。

通巻第65号 2025.3.1発行

編集：薫風会山田病院 広報委員会(桂担当)
〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10
TEL:042-461-0005 FAX:042-467-4658
ホームページ：<https://www.yamada-hosp.or.jp/>



ホームページはこちら
からもアクセスできます



目次

- ★Dr.コラム小宮先生
- ★摂食嚥下サポートチーム通信 第2回
- ★診療・相談案内

薫風会山田病院の理念

医の倫理に基づき地域社会に良質な精神科医療を提供することにより、患者様はもとよりその御家族にとっても安心して治療を託すことのできる病院であること。





❀ Drコラム 小宮先生 ❀

「癒しの時間について」

考えに行き詰まった時、もしくはもう何も考えたくない時、最近眺めているものがある。アフリカのライブカメラである。正直、特に行き詰まっていなくても見ている。

YouTubeで『アフリカ ライブカメラ』と検索してみるとナミブ砂漠やケニアの水飲み場のライブ映像を見ることができる。時差は日本時間マイナス6-7時間。こちらが仕事を終えて一息つき向こうの様子を覗くとあちらはちょうど真昼で、運が良ければ水飲み場は大盛況である。運が良ければ、というのがミソで、大抵何もいない水飲み場がただ映し出されている。こちらが動物を見たいと望んでも自然はそう都合よくいかない。とは言えそこで諦める私ではないので、動物の姿を捉えていることを期待して他の地域のライブカメラを漁る。自然からの癒しを得るために躍起になっている姿は側から見れば恐らく相当に滑稽である。昼間のみならず夜の映像にも見応えがあり、日中は専ら草食動物で賑わっていた水飲み場にライオンの群れが現れたりする。たった数時間前までキリンやゾウの群れがのんびりしていたのと同じ水飲み場に、である。鉢合わせたりしないものかと安全な場所から勝手にハラハラする醍醐味もライブカメラにはある。

行ったこともない国の「今」をぼんやりと眺めていると、谷川俊太郎さんの『生きる』という詩を初めて読んだ時のような気持ちになる(以下抜粋)。

生きているということ
いま生きているということ
いま遠くで犬が吠えるということ
いま地球が廻っているということ
いまだどこかで産声があがるということ
いまだどこかで兵士が傷つくということ
いまぶらんこがゆれているということ
いまいまが過ぎてゆくこと

忙しい毎日とは全く別のもう一つの時間が流れていることを実感できると癒しになると同時に、時間は止まってはくれないのだからぼーっとしてはいけなさと励まされているような複雑な心境である。動物のライブカメラと言えば、昨年オランダのアザラシ保護センター(ピーテルブーデンアザラシセンター)のライブカメラが微笑ましいアザラシたちのリアルタイムの姿が見られると話題になった。

『アザラシ幼稚園』という愛称までつき話題となったことで日本からのセンターへの寄付が集まり、アザラシの保護に生かされているそうである。日本にも動物を映すライブカメラはいくつかあり、先ごろ残念ながら国内の飼育施設としては唯一となった鳥羽水族館のラッコ達のライブカメラは癒されること間違いなしである。皆さんも頭を空っぽにしたいとき、ライブカメラを眺めてみてはいかがだろうか。



嚥下

の評価をしてみませんか？

改訂水飲みテストについて



①冷水3mlを口腔底
(舌の下)に注ぎ
嚥下してもらう



②スムーズに嚥下できたら
更に追加で2回
「反復嚥下」してもらう。
嚥下が無ければ評価中止



③「あー」と発声を促し、
湿性嚙声の有無を確認
→あり:3点で終了
→なし:4点。反復嚥下2回行う

④30秒以内に2回嚥下できない→4点で終了

⑤30秒以内に2回できた→最初からテストを行う。
最大で2回繰り返し、全3回の試行で問題がない
→5点で終了。

1	嚥下無し むせるand/or呼吸切迫
2	嚥下あり 呼吸切迫(silent aspiration)
3	嚥下あり 呼吸良好 むせるand/or呼吸切迫
4	嚥下あり 呼吸良好 むせない
5	上記に加えて反復嚥下が30秒以内に2回可能

3点以下で誤嚥をしている恐れ
4点以上が正常

■目的

誤嚥や喉に食べ物が残っていないかの有無・重症度を判定し「口から食べ始められる」判断材料にするため。

■評価対象の条件

- ・声かけなくても目覚めていること(覚醒度がJCS-1以上)
- ・バイタルサイン、全身状態が安定していること
- ・「ごっくん」と飲み込めること
- ・口腔内が綺麗で痰が少ないこと

■注意点

- ・むせがあったらその時点で評価終了する。
- ・嚥下運動の多くは外部からの情報のみでは評価に限界がある。
- ・むせない誤嚥(不顕性誤嚥)がある。
- ・指示動作が行えないと、正しく評価できないものが多い。

■実施前のケアとポイント

- ・気道内の異物や痰を排出させておく。
- ・覚醒を促して認知機能を高める。
- ・口腔ケアとパタカラ体操
- ・口の中を刺激して唾液の分泌を促すことで嚥下しやすくする。例)アイスマッサージ
- ・姿勢調整を行う。ベッド30度から始め、問題なければ45度→60度と段階的に上げていく。

摂食嚥下サポートチームにも気軽に相談してください！

こんなとき、1人で悩まずご相談ください！

福祉サービスの情報がほしい・・・

相談支援センター・えぼっく

042-452-0075

(月～土 9:00～18:00 65歳未満で障害のある方)

休職中だけど、このまま復職するのは不安があるなあ・・・

訪問看護ステーション メロディー

042-451-0090

(月～金の平日と祝日9時～17時
休みは土日と12/30～1/3)

田無メンタルクリニック リワークデイケア

042-497-4571

(月～金 9:00～17:00 * 祝祭日は除く)

家から出るのが怖いけど
誰かに相談はしたい・・・

最近物忘れが増えたわ・・・

出かけるところがほしい・・・

認知症疾患医療センター

042-461-0622

(月～金 9:00～17:00)

地域活動支援センター♪ハーモニー

042-452-2773

(月・火・木・金 10:00～19:30 水 12:00～18:00
土 10:00～18:00 * 18歳以上で精神に障害のある方)

山田病院 医療連携・相談室

042-461-0005

外来診察案内

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	伊藤(新)	山田(雄)	伊藤(新)	後藤	山口	後藤
	河野	藤井	長谷川	山田(雄)	種山	山田(幸)
	小宮	馬場	宮野	種山	伊藤(暢)	森
午後		井原	治部		上村	井上
	後藤	河野	有馬	後藤	有馬	後藤
	竹中		長谷川	森		竹中
			竹中	桑原		桑原

2025.1月現在

患者権利章典

- 誰でも、どのような病気にかかった場合でも良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 一人の人間として、その人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 病気、検査、治療、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 自分の診療情報を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。
- 良質な医療を実現させるためには、医師をはじめとする医療提供者に対し、患者様自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明を受けても、よく理解できなかったことについて、十分理解できるまで質問する責務があります。
- すべての患者様が適切な医療を受けられるようにするため、患者様には、他の患者様の治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責務があります。

編集後記

薫風会山田病院

花粉の季節になりましたね。体調の変化に気をつけつつ、春の温かさの中、散歩に行きたいです♪(ちい)

編集委員

✿あん✿ちい

✿鯖✿のの