

# デイケア・ナイトケアプログラム R6年 12月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<b>2</b> ペン字 くつろぎ ゲーム・創作 <b>体育館プログラム</b> 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	<b>3</b> 書道 くつろぎ ゲーム・創作 話し合い キレイキレイ	<b>4</b> ヨガ・ストレッチ くつろぎ ゲーム・創作 アートの時間 (クリスマス飾りつけ) 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	<b>5</b> フラワーアレンジメント デイカフェ① くつろぎ、ゲーム・創作 e-エクササイズ <b>フェルト手芸</b> 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	<b>6</b> <b>園芸</b> 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ゲート通し 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	<b>7</b> めりえ教室 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 みんなの家  ナイトケア(話し合い)
<b>9</b> 映画鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 <b>体育館プログラム</b> 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	<b>10</b> 身体測定プログラム 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 スクラッチアート <b>ネイル教室★</b> くつろぎ ゲーム・創作	<b>11</b> <b>カラオケBOX</b> 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 <b>園芸</b> <b>(新)心理プログラム</b> ⇒小グループ、申込制 麻雀 ナイトケア	<b>12</b> フラワーアレンジメント くつろぎ ゲーム・創作 コミュニケーション講座 ブラッシュアップ① 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	<b>13</b> <b>編み物</b> デイカフェ② くつろぎ、ゲーム・創作 <b>ゲートボール</b> <b>【ワルツ】</b> 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	<b>14</b> 映画鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 みんなの家  ナイトケア
<b>16</b> <b>七宝</b> 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 <b>体育館プログラム</b> ブラッシュアップ② 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	<b>17</b> 書道 デイカフェ③ くつろぎ、ゲーム・創作 <b>クッキング</b> 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	<b>18</b> デイケアラジオ 過去分配信 麻雀 <b>ペン字</b> <b>【ワルツ】</b> くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	<b>19</b> スクラッチアート くつろぎ ゲーム・創作 <b>散歩</b> 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	<b>20</b> <b>クッキング</b> <b>園芸</b> 麻雀 <b>ゲートボール</b> モルック 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	<b>21</b> ヨガ・ストレッチ くつろぎ ゲーム・創作 <b>絵画</b> くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア
<b>23</b> <b>七宝</b> 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 <b>体育館プログラム</b> <b>(新)心理プログラム</b> ⇒小グループ、申込制 麻雀 ナイトケア	<b>24</b> <b>シノさん体操</b> 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 <b>クリスマスイベント!</b> <b>ビンゴ大抽選会</b> 	<b>25</b> レザークラフト 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 読書の時間 デイカフェ④営業  <b>フェルト手芸</b> くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	<b>26</b> モルック 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 リラックスタイム♪ くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	<b>27</b> <b>編み物</b> ブラッシュアップ③ くつろぎ、ゲーム・創作 <b>ゲートボール</b> 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	<b>28</b> <b>園芸</b> <b>【ワルツ】</b> 麻雀 みんなの家 <b>忘年茶話会</b> ナイトケア
<b>30</b> 	<b>31</b> 	<p>フェルト手芸…羊毛フェルト作りを行います。初心者の方でも大丈夫です。</p> <p>クッキング…17日と20日で同じ内容を2回行います。どちらか1回の参加となります。詳しくは後日ご案内いたします。</p> <p> マークの日は登録1年未満の方が対象の茶話会を実施します。</p>			