

デイケア・ナイトケアプログラム R6年 12月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
2 ペン字 くつろぎ ゲーム・創作 体育館プログラム 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	3 書道 くつろぎ ゲーム・創作 話し合い キレイキレイ	4 ヨガ・ストレッチ くつろぎ ゲーム・創作 アートの時間 (クリスマス飾りつけ) 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	5 フラワーアレンジメント デイカフェ① くつろぎ、ゲーム・創作 e-エクササイズ フェルト手芸 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	6 園芸 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ゲート通し 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	7 めりえ教室 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 みんなの家 ナイトケア(話し合い)
9 映画鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 体育館プログラム 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	10 身体測定プログラム 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 スクラッチアート ネイル教室★ くつろぎ ゲーム・創作	11 カラオケBOX 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 園芸 (新)心理プログラム ⇒小グループ、申込制 麻雀 ナイトケア	12 フラワーアレンジメント くつろぎ ゲーム・創作 コミュニケーション講座 ブラッシュアップ① 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	13 編み物 デイカフェ② くつろぎ、ゲーム・創作 ゲートボール 【ワルツ】 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	14 映画鑑賞 くつろぎ ゲーム・創作 みんなの家 ナイトケア
16 七宝 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 体育館プログラム ブラッシュアップ② 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	17 書道 デイカフェ③ くつろぎ、ゲーム・創作 クッキング 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	18 デイケアラジオ 過去分配信 麻雀 ペン字 【ワルツ】 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	19 スクラッチアート くつろぎ ゲーム・創作 散歩 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	20 クッキング 園芸 麻雀 ゲートボール モルック 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	21 ヨガ・ストレッチ くつろぎ ゲーム・創作 絵画 くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア
23 七宝 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 体育館プログラム (新)心理プログラム ⇒小グループ、申込制 麻雀 ナイトケア	24 シノさん体操 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 クリスマスイベント! ビンゴ大抽選会 	25 レザークラフト 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 読書の時間 デイカフェ④営業	26 モルック 麻雀 くつろぎ、ゲーム・創作 リラックスタイム♪ くつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	27 編み物 ブラッシュアップ③ くつろぎ、ゲーム・創作 ゲートボール 麻雀 くつろぎ ゲーム・創作	28 園芸 【ワルツ】 麻雀 みんなの家 忘年茶話会 ナイトケア
30 	31 	<p>フェルト手芸…羊毛フェルト作りを行います。初心者の方でも大丈夫です。</p> <p>クッキング…17日と20日で同じ内容を2回行います。どちらか1回の参加となります。詳しくは後日ご案内いたします。</p> <p>  マークの日は登録1年未満の方が対象の茶話会を実施します。 </p>			