

デイケア・ナイトケアプログラム R6年 10月

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
	1 書道 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 スクラッチアート ゲートボール練習 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作	2 モルック 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 話し合い キレイキレイ  ナイトケア	3 フラワーアレンジメント 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 e-エクササイズ 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	4 園芸 散歩 麻雀 ゲートボール 【ワルツ】 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作	5 ヨガ・ストレッチ かつろぎ ゲーム・創作 みんなの家 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア(話し合い)
	7 スクラッチアート 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 体育館プログラム 創作の時間 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	8 アートの時間 (ハロウィン飾りつけ) かつろぎ、ゲーム・創作 コミュニケーション講座 (ゲーム) デイカフェ① 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作	9 ペン字 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ゲートボール練習 ブラッシュアップ① 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	10 映画鑑賞 かつろぎ ゲーム・創作 映画鑑賞 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">東精協 ゲート ボール 大会</div>	11 編み物 園芸 麻雀 ゲート通し かつろぎ ゲーム・創作
14  スポーツの日	15 書道 ブラッシュアップ② 麻雀 読書の時間 かつろぎ ゲーム・創作	16 園芸 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 フラワーアレンジメント デイカフェ② 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	17 スクラッチアート 麻雀 映画鑑賞 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">大会 予備日</div>	18 編み物 カラオケBOX 麻雀 ゲートボール ネイル教室☆ 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作	19 ペン字 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 絵画 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア
21 リラックスタイム♪ かつろぎ ゲーム・創作 身体測定プログラム 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア 	22 シノさん体操 かつろぎ ゲーム・創作 映画鑑賞 かつろぎ ゲーム・創作	23 むり絵教室 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 レザークラフト 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	24 モルック ブラッシュアップ③ 麻雀 散歩 デイカフェ③ 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	25 園芸 ボディメイク👉 麻雀 ゲートボール 【ワルツ】 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作	26 ヨガ・ストレッチ かつろぎ ゲーム・創作 みんなの家 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア
28 七宝 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 体育館プログラム デイカフェ④ 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア	29 書道 ブラッシュアップ④ 麻雀 健康と生活 かつろぎ  ゲーム・創作	30 スクラッチアート 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ヨガ・ストレッチ かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	31 e-エクササイズ 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 読書の時間 デイカフェ(営業) かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア	ゲートボール大会、がんばりましょう♪ ネイル教室☆に参加して爪を綺麗に彩ってみませんか?お待ちしております。 今月も登録1年未満の方向けに茶話会を開催!  マーク日に開催です。	