

デイケア・ナイトケアプログラム R6年 10月

| 月 (Mon) | 火 (Tue) | 水 (Wed) | 木 (Thu) | 金 (Fri) | 土 (Sat) |
|---|--|---|--|--|---|
|  | 1 書道 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 スクラッチアート ゲートボール練習 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 | 2 モルック 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 話し合い キレイキレイ  ナイトケア | 3 フラワーアレンジメント 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 e-エクササイズ 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア | 4 園芸 散歩 麻雀 ゲートボール 【ワルツ】 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 | 5 ヨガ・ストレッチ かつろぎ ゲーム・創作 みんなの家 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア(話し合い) |
| 7 スクラッチアート 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 体育館プログラム 創作の時間 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア | 8 アートの時間 (ハロウィン飾りつけ) かつろぎ、ゲーム・創作 コミュニケーション講座 (ゲーム) デイカフェ① 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 | 9 ペン字 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ゲートボール練習 ブラッシュアップ① 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア | 10 映画鑑賞 かつろぎ ゲーム・創作 映画鑑賞 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">東精協 ゲート ボール 大会</div> | 11 編み物 園芸 麻雀 ゲート通し かつろぎ ゲーム・創作 | 12 ぬり絵教室 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 デイケアラジオ上映 フレンドリー祭り参加 (希望者10名まで) かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア |
| 14  スポーツの日 | 15 書道 ブラッシュアップ② 麻雀 読書の時間 かつろぎ ゲーム・創作 | 16 園芸 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 フラワーアレンジメント デイカフェ② 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア | 17 スクラッチアート 麻雀 映画鑑賞 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">大会予備日</div> | 18 編み物 カラオケBOX 麻雀 ゲートボール ネイル教室☆ 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 | 19 ペン字 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 絵画 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア |
| 21 リラックスタイム♪ かつろぎ ゲーム・創作 身体測定プログラム 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア  | 22 シノさん体操 かつろぎ ゲーム・創作 映画鑑賞 かつろぎ ゲーム・創作 | 23 ぬり絵教室 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 レザークラフト 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア | 24 モルック ブラッシュアップ③ 麻雀 散歩 デイカフェ③ 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア | 25 園芸 ボディメイク👉 麻雀 ゲートボール 【ワルツ】 麻雀 かつろぎ ゲーム・創作 | 26 ヨガ・ストレッチ かつろぎ ゲーム・創作 みんなの家 かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア |
| 28 七宝 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 体育館プログラム デイカフェ④ 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ナイトケア | 29 書道 ブラッシュアップ④ 麻雀 健康と生活 かつろぎ  ゲーム・創作 | 30 スクラッチアート 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 ヨガ・ストレッチ かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア | 31 e-エクササイズ 麻雀 かつろぎ、ゲーム・創作 読書の時間 デイカフェ(営業) かつろぎ ゲーム・創作 ナイトケア | ゲートボール大会、がんばりましょう♪ ネイル教室☆に参加して爪を綺麗に彩ってみませんか?お待ちしております。 今月も登録1年未満の方向けに茶話会を開催!  マーク日に開催です。 | |