



デイケア通信

(特定)医療法人社団
薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一歩を踏み出す）』『POP(再発予防)』『ワルツ(シニア向け)』『マーチ(就労準備)』などの目的別プログラムもご用意しています。

猛暑が続いていますが皆さまはいかがお過ごしですか。デイケアでは8月に「デイケア☆夏祭り」を行い、ゲームやかき氷、水風船、花火などを楽しみました。今月は24日(火)の午後に新プログラム「デイケア♪ラジオ」が始まります。ラジオ番組を聴くような形で病院職員がトークをしたり、皆さまからのお便りを紹介するプログラムです。是非ご参加ください。デイケアの畑では里芋の葉が茂っており収穫の日が近くなっています。今年は美味しい里芋がとれるかいまから楽しみです。園芸への参加者も募集しています♪😊



夕日を浴びる畑の里芋

～9月の記念日～



4日
草野球の日



9日
栗きんとんの日



22日
秋分の日



24日
世界ゴリラの日



26日
大腸を考える日



29日
クリーニングの日

ブラッシュアップデイケア

デイケアにも慣れてきたけれど『就労について検討したい』『そろそろ何かを始めていきたい』『この先何をしてよいかよく分からない』という思いのある方を対象としたプログラムです。



エクササイズ

8/6(火) 午前

『押し動画を紹介しよう!』

以前好評だった動画紹介。今回は、①タイトル②好きなポイント③みた時の気分や気持ちの3項目にまとめて紹介しあいました。楽しみながら、自然と伝え方や自分の話し方を意識できるよい体験でした。

エクササイズ

8/13(火) 午前

『シノさん体操へ参加しよう!』

どんなことでも行動する時に大切な体力。体力作りとして、今回は新しく始まった外部講師による運動プログラムに参加しました。終了後は体力や疲労度を振り返りました。

社会資源の利用

8/27(火) 午後

『ピアスタッフについて』地域活動支援センターハーモニーでピアスタッフとして働く方にお越し頂き、今までのご経験や仕事内容についてお話して頂きました。障害を抱えながらも働いている方の実際の経験を聞く事ができ、貴重な時間となりました。

★8月は3名の方の登録がありました★
☆9月の参加登録者も募集中です☆



就労準備プログラム「マーチ」

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

- 「日常生活管理プラン」
- 「注意サイン」
- 「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

- 「就労SST」
- 「自己PR」
- 「社会資源について」 etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

- 「作業所見学」
- 「ハローワーク見学」 etc

*開催日時はデイケアまでお問合せください。

「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 8月の取り組み ～

◆2日(金) ドラマ鑑賞「ザ・モンキーズ」

日本では1967年10月から1969年1月にかけて放送されたコメディードラマ。再ブームが1980年代にあり、その頃のテレビ放映を見ていた方がほとんどだと思います。終了後「私はマイクのファンだった。」
「私はミッキー。」と即答出来てしまうほど、みなさん楽しまれていました。



◆17日(土) 回想法

クリームソーダづくり

各自クリームソーダをつくり、味わいながら夏の思い出を語っていただきました。

「唇が紫色になるまで海で泳ぎました。」
「お父さんに連れて行ってもらい、初めてクリームソーダを飲みました。」など懐かしいエピソードが沢山聞けました。



◆30日(金) ボードゲーム

台風10号の影響でデイケア参加者が少なく、当日参加のメンバーほぼ全員とスタッフが参加して「キャプテンリノ」と「ブロックス」ゲームで盛り上がりました。



～ 9月の予定 ～

6日(金) ドラマ鑑賞「おくさまは18歳」

13日(金) アカペラで歌おう。

28日(土) 秋の味覚狩り

*都合により予定が変更になる場合があります。



ポップ（再発予防プログラム）に参加してみませんか

ポップは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。プログラム参加を通して、主に急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけていきます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど、ためになるプログラムが用意されています。


ポップ【POP】とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について

*開催日時はデイケアまでお問合せください。



デイケア・ナイトケアプログラム R6年 9月						薫風会山田病院
月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)	
2 ぬり絵教室 モルック 麻雀 ナイトケア	3 書道 園芸 カラオケBOX デイカフェ① 麻雀	4 e-エクササイズ 麻雀 話し合い キレイキレイ  ナイトケア	5 フラワーアレンジメント 麻雀 リラックスタイム♪ ナイトケア	6 ペン字 【ワルツ】 ゲートボール 麻雀	7 ヨガ・ストレッチ みんなの家 ナイトケア(話し合い)	
9 七宝 麻雀 体育館プログラム 麻雀 ナイトケア	10 頭の体操 ブラッシュアップ① 創作の時間 デイカフェ② 麻雀	11 映画鑑賞 映画鑑賞 ナイトケア	12 ヨガ・ストレッチ 読書の時間 ナイトケア	13 編み物 園芸 ゲートボール 麻雀	14 ぬり絵教室 みんなの家 ナイトケア	
16 	17 書道 ブラッシュアップ② e-エクササイズ デイカフェ③ 麻雀	18 スクラッチアート ゲートボール練習 心理×デイプログラム 『STOPサギ被害②』 ナイトケア	19 園芸 麻雀 フラワーアレンジメント ナイトケア	20 散歩 【ワルツ】 麻雀 ゲートボール 麻雀 	21 映画鑑賞 みんなの家 ナイトケア	
23 	24 モルック ブラッシュアップ③ 麻雀 デイケアラジオ	25 ぬり絵教室 レーザークラフト 麻雀  ナイトケア	26 ペン字 ゲートボール練習 シノさん体操 麻雀 ナイトケア	27 編み物 園芸 ゲートボール 麻雀	28 コミュニケーション講座 (ゲーム) 絵画 【ワルツ】 ナイトケア	
30 ゲームDAY 麻雀 読書の時間 デイカフェ(営業) ナイトケア	<p>プログラム名変更のお知らせ:旧 DVD鑑賞 → 新 映画鑑賞 ※プログラム内容は変わりません※</p> <p>新プログラムのお知らせ: デイケアラジオ:ラジオ番組を聴くような形で、病院職員がトークをしたり、皆様のお便りにお返事していきます♪収録もしてデイケア内のPCで視聴もできるようにしていきます。お楽しみに♪ マークがある日は、デイケア登録1年未満の方向けに茶話会を開きます♪参加お待ちしております。</p>					

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら
住所: 西東京市南町3-4-10

