



デイケア通信

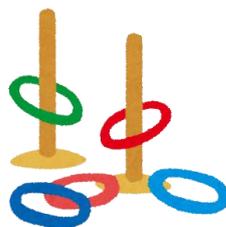
(特定)医療法人社団
薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていただくためのリハビリテーションの場です。日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一歩を踏み出す）』『POP(再発予防)』『ワルツ(シニア向け)』『マーチ(就労準備)』などの目的別プログラムもご用意しています。

猛暑日や時々起こるゲリラ豪雨と雷で真夏を感じる日々ですが、みなさまはいかがお過ごしですか。デイケアでは7月の新プログラムとして「**リラックスタイム♪**」が始まりました。洗面器にお好きなアロマを垂らして手浴を楽しんだり、マットレスに横たわって瞑想したりして気分転換を楽しみました。また、就労準備のプログラムでは新しい就労支援B型事業所へ見学に行ってきました。8月14日(水)の午後とナイトケアでは『**デイケア☆夏祭り**』を行います。かき氷や射的、輪投げ、夜には線香花火など行う予定です♪😊



昨年の花火の様子



～8月の記念日～



1日

ベビースターの日

立秋

7日

立秋



11日

山の日

処暑

しよしよ

22日

処暑



27日

男はつらいよ



31日

野菜の日

ブラッシュアップデイケア

デイケアにも慣れてきたけれど『就労について検討したい』『そろそろ何かを始めていきたい』『この先何をしてよいかよく分からない』という思いのある方を対象としたプログラムです。



エクササイズ

7/9(火) 午前

『お手軽！ストレス発散法！』

ストレス発散法を紹介しました。「掃除する」「好きな音楽を聴く」等、沢山の方法が集まりました。実践コーナーでは<笑いヨガ>に挑戦、みなさんに好評でした(^_^)

就労準備体験

7/16(火) 午前

『作業療法士…なにをする人ぞ…』

就労準備をする中で出会う様々な職業の支援者を、上手に活用できるようにと企画し、今回は「作業療法士」の紹介を行いました。「仕事を知ることが出来た」等の感想を頂きました☆ミ

社会資源の利用

7/23(火) 午前

『B型作業所ほほえみ見学』

今回は田無駅のお隣・西武柳沢駅近くにあるB型作業所「ほほえみ」に見学に行きました。積極的に質問をしたり、通ってみたいと感じた方もいらっしゃいました。

★7月は6名の方の登録がありました★

☆8月の参加登録者も募集中です☆



就労準備プログラム「マーチ」

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」
「注意サイン」
「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」
「自己PR」
「社会資源について」 etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」
「ハローワーク見学」 etc

*開催日時はデイケアまでお問合せください。

「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 7月の取り組み ～

◆5日(金) DVD鑑賞「奥様は魔女」
日本のビジネスマンとの交流を描いた
作品にサマンサが和服で登場。

「仮装パーティかい？」と言われる
シーンには思わず笑いました。

60年代のアメリカから見た日本が
窺い知ることができる作品で面白かったです。



◆12日(金) カラオケ昭和歌謡祭

みなさん昭和の名曲を熱唱。名曲があり過ぎて
歌いきれませんでした。次回の開催も楽しみです。



◆19日(金) 回想法

あんず棒を召し上がっていただき、子どもの頃
に食べた駄菓子の思い出を語っていただきました。
すっかり記憶から遠ざかっていたお菓子も思い出
せました♪



◆26日(金) クッキング

ホットケーキミックスを使い
電子レンジで蒸しパン風カップケーキ
をつくりました。最後に生クリームを
添えて美味しくいただきました。

<写真は電子レンジから取り出したばかりの状態>



～ 8月の予定 ～

2日(金) DVD鑑賞「ザ・モンキーズ」

17日(土) 回想法 夏の思い出メロンソーダ作り

30日(金) ボードゲーム

*都合により予定が変更になる場合があります。



ポップ（再発予防プログラム）に参加してみませんか

ポップは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。プログラム参加を通して、主に急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけていきます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど、ためになるプログラムが用意されています。

ポップ【POP】とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について

*開催日時はデイケアまでお問合せください。



デイケア・ナイトケアプログラム R6年 8月						薫風会山田病院
月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)	
8/14(水) デイケアでの夏祭りを企画しています。 お楽しみに! 『ボディメイク』は体力測定の結果をもとに、 運動をおこなうプログラムです。 			1 コミュニケーション講座 園芸 麻雀 ナイトケア	2 ペン字 【ワルツ】 ゲートボール 麻雀	3 ヨガ・ストレッチ みんなの家 ナイトケア	
5 めり絵教室 モルック 麻雀 ナイトケア	6 書道 ブラッシュアップ① e-エクササイズ 麻雀	7 フラワーアレンジメント 話し合い キレイキレイ ナイトケア	8 頭の体操 ヨガ・ストレッチ ナイトケア	9 編み物 園芸 ゲートボール 麻雀	10 神経衰弱DAY 絵画 ナイトケア	
12 振替休日	13 シンさん体操 ブラッシュアップ② めり絵教室 デイカフェ①	14 読書の時間 デイケア☆夏祭り ナイトケア(花火ナイト)	15 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア(話し合い)	16 園芸 麻雀 ゲート通し	17 ペン字 カラオケBOX 【ワルツ】 ナイトケア	
19 創作の時間 麻雀 体力測定プログラム ナイトケア	20 書道 ブラッシュアップ③ モルック デイカフェ②	21 フラワーアレンジメント 心理×デイプログラム 『STOPサギ被害①』 ナイトケア	22 スクラッチアート コミュニケーション講座 (ゲーム) ナイトケア	23 編み物 園芸 ゲートボール 麻雀	24 ヨガ・ストレッチ みんなの家 ナイトケア	
26 七宝 麻雀 ボディメイク 麻雀 ナイトケア	27 園芸 麻雀 レザークラフト デイカフェ③	28 e-エクササイズ 麻雀 読書の時間 デイカフェ【営業日】 ナイトケア	29 ペン字 デイ★トーク ナイトケア	30 頭の体操 【ワルツ】 ゲートボール 麻雀	31 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア	

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら

