



デイケア通信

(特定)医療法人社団
薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていただくためのリハビリテーションの場です。日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一歩を踏み出す）』『POP(再発予防)』『ワルツ(シニア向け)』『マーチ(就労準備)』などの目的別プログラムもご用意しています。

7月に入り暑さを感じる日が多くなってきましたが、みなさまいかがお過ごしですか。デイケアでは6月の新プログラムとして「シノさん体操」が始まりました。第1回目はAdoの「唱」の振り付けを習い、後半にはみんな楽しく踊りました。また、就労準備のプログラムではハローワークへ見学に行ってきました。その他、ナイトケアでは「のんびり茶話会」「ゲーム大会」などが行われ楽しいひと時を楽しんでいました。7月もみなさまが楽しめるプログラムをご用意してお待ちしております。



園芸に参加してみませんか。
今年もデイケアの畑では茄子が豊作です♪

～7月の記念日～



1日
富士山山開き



7日
七夕



15日
海の日



23日
大暑



25日
かき氷の日



30日
プロレスの日

ブラッシュアップデイケア

デイケアにも慣れてきたけれど『就労について検討したい』『そろそろ何かを始めていきたい』『この先何をしてよいかよく分からない』という思いのある方を対象としたプログラムです。



エクササイズ
6/11(火) 午前
『YouTube活用術!の段』

海外の屋台飯の調理動画、ソロキャンプ動画、焚火の映像など…普段みている動画、ハマっている動画を紹介しあいました！
自分時間や、リラクスタ

就労準備体験
6/18(火) 午前
『言葉のリフレーミング(言い換え)をしよう』

「あきっぱい」「マイナス思考」など否定的なイメージの言葉でも、見方を変えてみると肯定的に感じられるようになります。
履歴書・面接時の自己PR・

社会資源の利用
6/25(火) 午前
『ハローワーク三鷹見学』

今回はハローワーク三鷹へ見学に行きました！
デイケアスタッフを含め、利用したことのない方が多かったので、どんな場所なのか知る良い機会になりました。

★6月は6名の方の登録がありました★
☆7月の参加登録者も募集中です☆



就労準備プログラム「マーチ」

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」
「注意サイン」
「クライシスプラン」 etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」
「自己PR」
「社会資源について」 etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」
「ハローワーク見学」 etc

*開催日時はデイケアまでお問合せください。

「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 6月の取り組み ～

◆7日(金) 猫カフェ

イオン東久留米店にある猫カフェ「MOCHA」に外出しました。みなさん猫の可愛さにメロメロ。直接のふれあいに心がとってもなごみました。次回は鳥カフェへ?!



～ 7月の予定 ～

- 5日(金) DVD鑑賞「奥様は魔女」
 - 12日(金) カラオケ昭和歌謡祭
 - 19日(金) 回想法
 - 26日(金) スイーツクッキング
- *都合により予定が変更になる場合があります。





ポップ（再発予防プログラム）に参加してみませんか

ポップは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。プログラム参加を通して、主に急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけていきます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど、ためになるプログラムが用意されています。

ポップ【POP】とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について

*開催日時はデイケアまでお問合せください。



デイケア・ナイトケアプログラム R6年 7月

薫風会山田病院

| 月(Mon) | 火(Tue) | 水(Wed) | 木(Thu) | 金(Fri) | 土(Sat) |
|--|---|--|--|---|--|
| 1 ぬりえ教室 e-エクササイズ ナイトケア | 2 書道 アートの時間 (集団作品) | 3 頭の体操 読書の時間 ナイトケア | 4 フラワーアレンジメント 話し合い キレイキレイ ナイトケア | 5 園芸 『フルーツ』 ゲートボール | 6 DVD鑑賞 みんなの家 ナイトケア |
| 8 七宝 ハンドクラフト買い出し ナイトケア | 9 シノさん体操 ブラッシュアップ① ぬりえ教室 デイカフェ(準備) | 10 ペン字 園芸 ナイトケア | 11 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア | 12 アートの時間 (ホール飾り付け) 『フルーツ』 ゲートボール | 13 ヨガ・ストレッチ みんなの家 ナイトケア |
| 15  海の日 | 16 書道 ブラッシュアップ② e-エクササイズ デイカフェ(準備) | 17 園芸 健康と生活 ナイトケア | 18 創作の時間 フラワーアレンジメント ナイトケア | 19 編み物 『フルーツ』 ゲートボール | 20 ぬりえ教室 みんなの家 ナイトケア |
| 22 七宝 レザークラフト ナイトケア | 23 テーブルゲームDAY ブラッシュアップ③ コミュニケーション講座 デイカフェ(準備) | 24 DVD鑑賞 DVD鑑賞 ナイトケア | 25 ペン字 カラオケBOX ナイトケア | 26 編み物 ゲートボール 『フルーツ』 | 27 園芸 絵画 ナイトケア |
| 29 「モルック」 (室内スポーツ) デイ☆トーク ナイトケア | 30 書道 読書の時間 デイカフェ(当日) | 31 頭の体操 リラックスタイム♪ ナイトケア | <p>モルック…室内でできるフィンランドのスポーツです。チーム戦で楽しめます。</p> <p>リラックスタイム♪…アロマやツボ押し、マットを使った瞑想などを行う予定です。みんなでゆったりした時間を過ごしましょう♪</p> <p>ハンドクラフト買い出し…手芸用品やプラモデルなど自分で作りたいモノを買い出しに行きましょう!</p> | | |

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら

住所：西東京市南町3-4-10

