

# デイケア・ナイトケアプログラム R6年 7月

薫風会山田病院

月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
<b>1</b> めりえ教室 くつろぎ ゲーム創作 e-エクササイズ くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>2</b> 書道 くつろぎ ゲーム創作 アートの時間 (集団作品) くつろぎ ゲーム創作	<b>3</b> 頭の体操 くつろぎ ゲーム創作 読書の時間 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>4</b> フラワーアレンジメント くつろぎ ゲーム創作 話し合い キレイキレイ ナイトケア	<b>5</b> 園芸 『ワルツ』 くつろぎ・ゲーム創作 ゲートボール くつろぎ ゲーム創作	<b>6</b> DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム創作 みんなの家 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア(話し合い)
<b>8</b> 七宝 くつろぎ ゲーム創作 ハンドクラフト買い出し くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>9</b> シノさん体操 ブラッシュアップ① くつろぎ・ゲーム創作 めりえ教室 デイカフェ(準備) くつろぎ ゲーム創作	<b>10</b> ペン字 くつろぎ ゲーム創作 園芸 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>11</b> DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム創作 DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>12</b> アートの時間 (ホール飾り付け) 『ワルツ』 ゲートボール くつろぎ ゲーム創作	<b>13</b> ヨガ・ストレッチ くつろぎ ゲーム創作 みんなの家 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア
<b>15</b> 	<b>16</b> 書道 ブラッシュアップ② くつろぎ・ゲーム創作 e-エクササイズ デイカフェ(準備) くつろぎ ゲーム創作	<b>17</b> 園芸 くつろぎ ゲーム創作 健康と生活 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>18</b> 創作の時間 くつろぎ ゲーム創作 フラワーアレンジメント くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>19</b> 編み物 『ワルツ』 くつろぎ・ゲーム創作 ゲートボール くつろぎ ゲーム創作	<b>20</b> めりえ教室 くつろぎ ゲーム創作 みんなの家 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア
<b>22</b> 七宝 くつろぎ ゲーム創作 レザークラフト くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>23</b> テーブルゲームDAY ブラッシュアップ③ くつろぎ・ゲーム創作 コミュニケーション講座 デイカフェ(準備) くつろぎ ゲーム創作	<b>24</b> DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム創作 DVD鑑賞 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>25</b> ペン字 くつろぎ ゲーム創作 カラオケBOX くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>26</b> 編み物 くつろぎ ゲーム創作 ゲートボール 『ワルツ』 くつろぎ ゲーム創作	<b>27</b> 園芸 くつろぎ ゲーム創作 絵画 くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア
<b>29</b> 「モルック」 (室内スポーツ) くつろぎ・ゲーム創作 デイ☆トーク くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	<b>30</b> 書道 くつろぎ ゲーム創作 読書の時間 デイカフェ(当日) くつろぎ ゲーム創作	<b>31</b> 頭の体操 くつろぎ ゲーム創作 リラックスタイム♪ くつろぎ ゲーム創作 ナイトケア	モルック…室内でできるフィンランドのスポーツです。 チーム戦で楽しめます。 リラックスタイム♪…アロマやツボ押し、マットを使った瞑想などを行う 予定です。みんなでゆったりした時間を過ごしましょう♪ ハンドクラフト買い出し…手芸用品やプラモデルなど自分で作りたい モノを買い出しに行きましょう!		