



『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。  
日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

## ～お知らせ～

2月20日(木)に開催予定だった慈雲堂病院との交流会と、  
3月18日(水)に開催予定だった東精協音楽祭は、  
**新型コロナウイルス感染予防対策により中止となりました。**

### ⚠️ デイケアからのお願い ⚠️

現在、当院デイケアでは新型コロナウイルス感染予防対策を実施しています。入室時の手指消毒実施、プログラム内容の変更等、利用者の皆様にご不便をおかけしていますが、何卒、ご協力を宜しくお願い致します。

外出の後うがい・手洗いを徹底しましょう！

アルコール消毒も忘れずに行いましょう！



# 「POP」活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。  
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。  
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をおいたプログラムです。  
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)  
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

2月のPOPプログラム新規登録者 1名

はじめまして♪

修了者 0名

おめでとう♪

## レシピ作成



22日の調理プログラムの時に作るスイーツレシピを決めました。  
沢山のレシピ本の中から各々が食べたいスイーツを選び、  
絵や手順を紙に書いてプレゼン。いちごのショートケーキに決められました。  
22日が楽しみです。  
ペンネーム E.H



…というわけで調理ではイチゴのショートケーキを作りました。レシピ通りの生クリーム+ヨーグルトと、豆乳クリームの2種類作りました。さっぱりと美味しくいただきました！



## 体力測定

体力測定では、前回は中々数値が出なかったけど、肺活量はのびた数値だったので、感激しました。  
健康のために色々な物を伸ばしていきたいと思います。  
体重が減りますように…。  
ペンネーム M.K

## 心理教育～IMR～

「ストレスの対処法について」  
ストレスに対処する知識を勉強して、これからも実行できるようにと思い、毎日悪いことではなく、明るくなることを考え生活しています。  
ペンネーム M.K

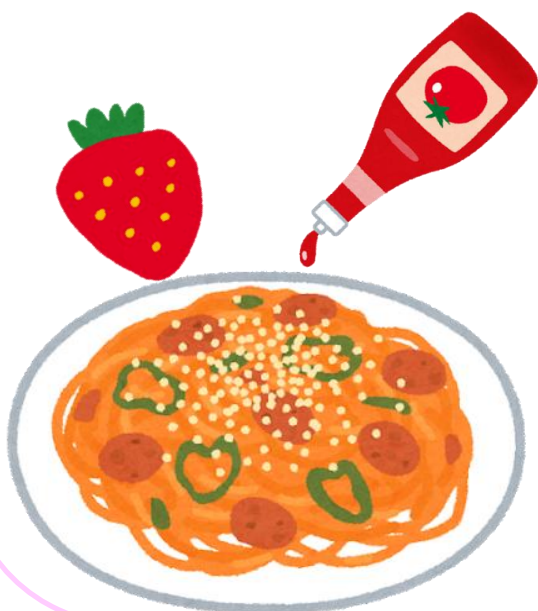
# 「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

## 調理

今回の調理の献立は、ナポリタン、サラダ、オニオンスープに苺でした♡  
前日の買い出しからメンバーさんと一緒に行い、当日もメンバー・スタッフ一丸となって調理に取り組みました。

ボリュームも満点で、美味しくできました(^ω^)!!



## レクの時間

2月26日(水)のレクの時間は、色カルタを行いました。色カルタとは、スタッフが出すお題に沿って、連想する色を取ってもらい、なぜその色を選んだのかを伺っていきます。  
今日の気分、ふるさと、オリンピックなどなど様々なお題で盛り上がりました◎



## ワルツ工房

2月21日(金)のワルツ工房では、お手玉作りを行いました！  
ワルツではレクリエーションの際にお手玉を頻繁に使うので、可愛いお手玉がたくさんできて嬉しいです(\*ω\*)♪  
スタッフよりもメンバーさんの方が縫い方も綺麗で早く、感服しました！



# 『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

3ヶ月で『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知る  
の3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

## 『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」  
「注意サイン」  
「クライシスプラン」  
etc

## 『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」  
「自己PR」  
「社会資源について」  
etc

## 『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」  
「ハローワーク見学」  
etc



## マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 3月 薫風会 山田病院 テイクア室

月(Mon) マーチ	火(Tue) POP	水(Wed) ワルツ	木(Thu) マーチ	金(Fri) ワルツ	土(Sat) POP
2 オリエンテーション 働くってどういうこと? (性格検査)	3 頭の体操 「リカバリーについて」	4 ワルツミーティング 通信配布	5 パソコン講座 お薬について	6 ストレッチ 頭の体操	7 精神疾患と症状について① 全体プログラム誕生会に参加
9 社会資源(就労系サービスを知ろう①) 社会資源(就労系サービスを知ろう②)	10 喫茶外出 精神疾患と症状について	11 映画鑑賞	12 時事ネタを発表する(人生案内) ストレングスアセスメント	13 回想法 軽スポーツ	14 ストレス脆弱性モデル ジグソーパズル
16 ストレッチ 一週間のスケジュールを作ろう①	17 バスボム作り 社会の中で支え・サポートづくり	18 調理 片付け・感想	19 社会資源(トライアル雇用とジョブコーチ) 大人のぬり絵	20 春分の日	21 社会の中で支え・サポート作り② 通信作成
23 作業体験(七宝) 自己PR	24 お花見 リカバリーについて	25 レクの時間 ぬり絵教室	26 パソコン講座 振り返り	27 健康チェック 散歩	28 DVD DVD
30 ストレスに対処する アサーション	31 ぬり絵 服薬をうまくする①				