

# 7月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

| 日  | 月  | 火  | 水                             | 木   | 金               | 土   |
|--|--|--|-------------------------------|---|-----------------|---|
| 開所時間   | 10:00~<br>19:30  | 10:00~<br>19:30  | 12:00~<br>18:00               | 10:00~<br>19:30                               | 10:00~<br>19:30 | 10:00~<br>18:00                                   |
|  | 1  | 2  | 3<br>編集委員会<br>15:30~          | 4<br>ハモピア<br>15:30~                           | 5               | 6<br>お茶会<br>14:00~                                |
| 7<br>お休み   | 8<br> | 9<br>ランチ会<br>12:00~<br>★アート・創作<br>の時間(自主活動)<br>14:00~15:00                               | 10<br>編集委員会<br>15:30~         | 11  | 12              | 13<br>お茶会<br>14:00~                               |
| 14<br>お休み  | 15<br>お休み<br>(海の日)   | 16   | 17<br>編集委員会<br>15:30~         | 18<br>ハーモニー<br>楽団<br>(自主活動)<br>14:30~         | 19              | 20<br>お茶会<br>14:00~<br>★ムジカフェ<br>(自主活動)<br>15:20~ |
| 21<br>お休み  | 22   | 23<br> | 24                            | 25<br>農業体験は日程が決まり<br>次第オープンスペースにチラ<br>シを貼ります! | 26              | 27<br>お茶会<br>14:00~                               |
| 28<br>お休み  | 29   | 30   | 31<br>編集委員会<br>折り作業<br>15:30~ | 7月24日(水)の編集委員会は<br>お休みです。                     |                 |   |

## お知らせ

### ①メンバー掲示板について

オープンスペースにあるメンバー用掲示板（ホワイトボード）が1つ増えました！  
掲示したいものがある方は職員までお声がけください☆  
また、掲示板は伝言板としても使用できます。他の方への伝言を残したい方は何かを掲示するときと同様、職員にお声がけください。

### ②七夕の笹を設置しました☆

オープンスペースに七夕の笹を設置しました！笹の前に短冊とパンが置いてあります。お願い事や目標などを書いてみてはいかがでしょうか☆



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

# 2024年7月号

# ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていきけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター「ハーモニー」

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14  
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F  
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774  
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

## NEW 新たに2つの事業を行う事になりました！

今年度、当法人では、東京都の障害者施策の1つである「精神障害者地域移行体制整備支援事業」の「地域移行・地域定着促進事業」と「ピアサポーター活用アドバイザー事業」を受託しました。ハーモニーは、北多摩北部の5市（清瀬市、小平市、東久留米市、東村山市、西東京市※50音順）を担当します。この事業は、地域移行・地域定着のための地域の支援体制づくりや精神科病院に長期入院している方の地域移行を促進するものです。事業の実施に当たっては、ピアサポーター（ピア（＝仲間）に対して支援する精神障害のある方）と一緒に活動します。日頃より、関係各所の皆様は、それぞれのお立場から地域移行・地域定着支援に尽力されていらっしゃるものと存じます。この地域に暮らす精神障害のある方、支援されている方に少しでもお力添えができればと思っております。初めての経験となりますので、至らない点もありますが、皆様のご協力を賜われますと幸甚に存じます。何卒よろしくお願い申し上げます。

地域移行コーディネーター・大橋

## NEW 新しいスタッフの紹介

この度、ピアスタッフがハーモニーで働くこととなります！（※ピア=peer, 仲間）簡単に言うと、精神障害のある当事者が支援者となることです。ピアスタッフは、自らの経験を通して、ともに悩み、考え、皆さんの回復過程を支えていく仲間です。より一層パワーアップしたハーモニーを今後とも宜しくお願い致します。伊藤さんの自己紹介文をご覧ください♪

## NEW 新しいスタッフよりご挨拶

6月17日月曜日からハーモニーでピアスタッフになりました、伊藤博之（ひろし）と申します。10年以上前からハーモニーに通っていましたがコロナの影響でしばらくは利用を控えていました。これから色々皆様と一緒にプログラムに参加したり、お話が出来たら嬉しいと思います。趣味は散歩で好きなものは珈琲です。自宅で珈琲を淹れて飲むのがストレス解消です。これからどうぞよろしくお願い致します。



