

# 9月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00
1	2	3	4	5	6	7
お休み ★SST 15:30~	みんなでランチ 12:10~	★夕食会 [栗ご飯] 16:30~	編集委員 16:00~	みんなでランチ 12:10~	リラクゼーション 15:30~	お茶会 14:00~
8	9	10	11	12	13	14
お休み	みんなでランチ 12:10~ 鉄道模型 15:30~	★夕食会 [ハンバーグ] 16:30~	編集委員 16:00~	みんなでランチ 12:10~		お茶会 14:00~
15	16	17	18	19	20	21
お休み	お休み (敬老の日)	★夕食会 [ナポリタン] 16:30~	編集委員 16:00~	みんなでランチ 12:10~		お茶会 (しゃべり場) 14:00~ ハモザップ 15:30~
22	23	24	25	26	27	28
お休み	お休み (秋分の日)	★夕食会 [さんまの 塩焼き] 16:30~	編集委員 (折り作業) 16:00~	みんなでランチ 12:10~	★農業体験 15:00~	お茶会 14:00~ 多目的室^GO! 13:00~17:00
29	30					
お休み	リラクゼーション 10:30~ みんなでランチ 12:10~					

## お知らせ

### ★避難訓練について★

フレンドリー全館にて避難訓練を実施します。なお、ハーモニーは通常通り開所しています。

**日時: 9月10日(火) 14:00~14:30** ※希望者は消火器体験できます!

### ★フレンドリーまつり開催について★

今年も開催決定! ハーモニーも出店、作品展示、発表、将棋・オセロコーナー、鉄道模型の展示などで参加します! 当日は閉所ですが、お祭りに遊びにきてください! ボランティアも募集しています!

**日時: 10月12日(土) 9時半~16時**

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

# 2019年9月号

# ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14  
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F  
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774  
(URL) <https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

## TOPICS

### ~お知らせ~ 新入職員の 紹介♪

初めまして。7月より新しくハーモニーのスタッフとなりました。多くの皆さんとプログラムなどで一緒したり、いろいろお話が出来たらと思います。また今後のイベントなどでも、皆さんと楽しい時間を共有出来たらと考えています。至らない点などあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

成田 知世枝 (なりた ちよえ)

## TOPICS

### ~開催報告~ R1/8/3 ミニ講座

# 就労シンポジウム

ハーモニーのオープンスペースでミニ講座を開催しました! 今年は、ハーモニーの利用登録をされているメンバーの中で実際に障害者雇用や作業所で働かれている方をパネラーとして呼び出し、仕事に就くまでの話や今後の希望についてお話いただきました。また、就労支援センター一歩さんからは、障害者雇用の流れや一歩さんの事業についてご説明いただきました。22人のメンバーが聴きに来られました。「意欲が高まった」「同じ障害者の皆さんが働いていて嬉しい気持ちになった」「作業所をもっと頑張ろうと思った」などの感想があり、スタッフも含め、その場にいた全員の刺激になりました。

メンバーがメンバーに向けてメッセージを発信する機会があまりなく、ほぼ初の試みでしたが、皆さんの刺激になり、満足感もあったようなので、開催して良かったと思います。これからも皆さんのお手伝いをしていきたいと思っておりますので、ご相談ください☆

**ご協力いただいたパネラーの皆さん、就労支援センター一歩の皆さん、聴きにきてくれた皆さん、ありがとうございました!**



